



COMMENCEZ L'ANNÉE PAR UN GESTE SOLIDAIRE : DONNEZ VOTRE SANG !

Cette année, prenez la résolution qui va sauver des vies : le don de sang. Les premiers mois de l'année sont souvent compliqués pour les réserves de sang : épidémies hivernales, vacances d'hiver... les donateurs sont moins présents sur les lieux de don. Or, il est important de **se mobiliser toute l'année pour pouvoir répondre aux besoins de malades** qui sont constants : 10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.

Cet hiver, réchauffez votre cœur et celui des malades en donnant votre sang.



Venez donner votre sang :



Vendredi 03 mars 2023 de 15h30 à 19h
Samedi 04 mars 2023 de 8h00 à 12h00
Salle d'Animation Communale
FISMES
Pour prendre RDV : dondesang.efs.sante.fr

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Don de sang et Covid-19, en savoir plus sur dondesang.efs.sante.fr
➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

ANTOINE,

sauvé d'un cancer du sang

« J'ai eu un cancer du sang à 20 ans, découvert par hasard et qui a nécessité une greffe de moelle osseuse **et pendant cette greffe, plusieurs transfusions.**

Ma vie d'après, c'est ma deuxième vie, c'est celle où je ne m'interdis rien et je profite.

Les futurs donateurs, je les sensibilise grâce à mon compte Instagram [@antoinechimchim](#) que j'ai créé après ma greffe pour montrer ce pouvoir du don **parce que sans ces dons, je ne serais pas là aujourd'hui** et je veux montrer que je suis vivant grâce à ça ! »



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr