

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 30 septembre
au 6 octobre 2024



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

LA MARCHÉ
BLEUE

Renseignements et inscriptions auprès du CLIC de Fismes au 03.26.48.95.86



GRAND
REIMS
COMMUNAUTÉ URBAINE

VILLE DE
FISMES

MARNE
LE DÉPARTEMENT

IPNS - Ne Pas Jeter sur la voie publique

PROGRAMMATION DE LA SEMAINE BLEUE

30
SEPTEMBRE
À PARTIR
DE 13 H 45



ATELIER BIEN ÊTRE AU CLIC

Animée par Mme Katia VARLOTEAUX

2 séances : 1ère séance à 13 h 45 et 2ème séance à 14 h 45

15 personnes maximum par séance

Réservation au 03 26 48 95 86 ou au CLIC de Fismes

1 OCTOBRE
À PARTIR
DE 9 H 30

ATELIER SOPHROLOGIE CENTRE HOSPITALIER DE FISMES

Animée par Mme Marlène LIENARD

2 séances : 1ère séance à 9 h 30 et 2ème séance à 10 h 30

10 personnes maximum par séance

Réservation au 03 26 48 95 86 ou au CLIC de Fismes



1 OCTOBRE
À PARTIR
DE 14 H 00



THÉ DANSANT SALLE DES FÊTES DE FISMES

Animé par M. Franck ARNOULD

Réservation au 03 26 48 95 86 ou au CLIC de Fismes

3 OCTOBRE
À PARTIR
DE 13 H 45

OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

au Centre Hospitalier de Fismes

Animées par Siel Bleu

avec une classe de l'École Primaire Sainte Chrétienne

Réservation au 03 26 48 95 86 ou au CLIC de Fismes



4 OCTOBRE
À 13 H 30

MARCHE BLEUE ET VERRE DE L'AMITIÉ

Rassemblement au Centre Hospitalier à 13 h 30

Départ de la marche à 14 h


Retour au Centre Hospitalier vers 15 h 30

Verre de l'Amitié en musique avec M. Gérard MARCY

Toutes les activités proposées pendant la semaine sont gratuites



sclic@hl-fismes.fr 

03 26 48 95 86 

12 bis, rue des Chailleaux 51170 FISMES 