



En groupe



En individuel



Sur le lieu de travail

Ici, avec Siel Bleu, tout le monde bouge avec le sourire!

Grâce à un **professionnel de l'activité physique adaptée** (diplômé STAPS), pratiquez une activité physique ludique, adaptée à vos capacités, vos besoins, vos envies dans une ambiance conviviale.

Dans le cadre de la prévention santé et des risques, bougez pour la préservation du lien social et de l'autonomie, pour l'amélioration du bien-être ainsi que de la qualité de vie.

Informations pratiques

Séances d'Activité physique Adaptée et sensibilisation nutrition pour Séniors (+65 ans)

**Dès le lundi 7 septembre 2026
De 9h00 à 10h00
Au Centre Social La Source
à Fismes**

Modalités et inscription auprès de Jennifer MAUBACQ

Contact

Nom:

Jennifer MAUBACQ

Coordonnées:

Tél :
06.50.33.04.70

Email :

jennifer.maubacq@sielbleu.org

.....
www.sielbleu.org



Donnons le sourire à votre santé !

Carsat Retraite & Santé au travail
Nord-Est